

Как общаться с подростками

Безусловно, общаться с подростками очень трудно. Но отказаться и просто пытаться общаться меньше, боясь дерзости и недоверия, намного хуже. Разговоры - это один из способов, когда эффективно может протекать процесс образования и воспитания.

Во-первых, знайте, не разговаривайте с ребенком об его внешности: о том, что он или она много раз красили волосы, в разорванных джинсах и остальных подобных вещах, к которые подростки воспринимают крайне серьезно. Это их стиль, средство показать себя, и этого не изменить. Говорите на другие, более важные и интересные темы.

Чтобы начать разговор можно схитрить. Начните разговор невзначай, например, когда едите в машине, едите, убираетесь дома. Так вы избежите обычной настороженности.

Чтобы сохранить доверие ребенка, не ругайте его во время разговора. Стройте разговор по схеме: а как бы ты потупил в этой ситуации...? Чтобы раскрепостить ребенка приведите пример из своего опыта.

Будьте настойчивы в тех ситуациях, которые вы считаете очень серьезными, которые затрагивают такую тему, как здоровье и безопасность ребенка. Не старайтесь доказать что-то подростку если знаете, что он уже злой или утомленный. Дайте ему время оклематься. Не кричите на ребенка, если он вас раздражает. Ребенок будет уважать вас только в том случае, если увидит, что вы уважаете его.

Что еще нужно знать родителям?

Имеет значение размер приложенных сил, которые родители расходуют на воспитание. Моменты, когда ребенок является одним-единственным смыслом жизни или наоборот, когда ему уделяют внимание только в самых неотложных случаях, сделают из ребенка самостоятельного человека, способного принимать свои решения.

Родителям, ответственным за воспитание подростков, важно быть рассудительными и способными предвидеть все возможные варианты развития ситуации.

Родители должны знать особенности подросткового возраста, а также в чем нуждается их ребенок.

Процесс воспитания должен быть подстроен под личные качества подростка. Родителям придется адаптироваться к постоянно изменяющемуся характеру их ребенка.

С первого раза кажется, что все отличительные черты подросткового возраста способствуют обособлению ребенка от семьи, но это не так. У подростков существует огромная потребность в том, чтобы ближайшие родственники постоянно контактировали с ними. Так важен настрой родителей. Если в семье царит гармония и любовь, то ваш ребенок будет намного спокойней в семейном окружении.

КАК родителям пережить подростковый период ребенка

Инструкция:

1. Всегда будьте открытыми для общения с подростком. Он должен быть уверен, что сможет обратиться к родителям по любому вопросу, не встретив преждевременной критики и упреков. Поэтому оставайтесь спокойными и рассудительными. Поддерживайте своего ребенка и не бросайте его без внимания в трудную минуту.

2. Подростки переживают время взросления, поэтому требуют к себе уважения, не терпят, когда с ними продолжают общаться как с маленькими, они требуют от взрослых разговора на равных. Время для воспитания окончено, подростку можно давать ненавязчивые советы, делиться личным опытом и деликатно направлять его по

правильному пути. Заставлять выполнять требования, и указания бесполезно. С подростком можно только договориться.

3. Подросток должен учиться самостоятельности и ответственности. Расширьте его личное пространство, возложите на ребенка новые обязательства, пусть учится ответственности, выполняя какие-либо важные поручения, касающиеся семьи, дома. Поощряйте подростка участвовать в семейных собраниях, спрашивайте его мнение потому, или иному вопросу.

4. Как бы ребенок ни стремился к самостоятельности, всегда будьте готовы ему помочь. Не стоит упрекать в глупости и неопытности. Для того и существуют родители, чтобы в нужный момент помочь своему чаду. Не стоит его наказывать, бросая одного в трудной ситуации, будьте рядом и в следующий раз ребенок сразу придет к вам за советом, чтобы избежать возможных проблем.

5. Все люди совершают различные ошибки в юности, таким образом, человек изучает нравы людей, набирается опыта. Не старайтесь защитить ребенка от ошибок всеми возможными способами. Родители не смогут вечно защищать детей от всего мира. Столкнувшись с реальной взрослой жизнью, первые серьезные проблемы и неудачи могут быстро сломить человека.

6. Доверяйте своим детям. Не устраивайте допросов с пристрастиями по поводу личной жизни ребенка, его друзей увлечений, не навязывайтесь, не обижайтесь, если ребенок не хочет обсуждать какие-либо темы, не находит времени специально отведенного для общения с вами. Приглашайте заниматься чем-то вместе, так легче начинать и поддерживать непринужденный разговор.

ОШИБКИ родителей в воспитании подростка

1. Беспрекословно подчиняться родителям, выполнять все их требований, для подростка означает признавать себя ребенком, поэтому он всячески будет протестовать, делать все наперекор родителям. Подросток отказывается принимать навязчивые советы, а особенно следовать прямым указаниям. Нельзя заставлять подростка силой выполнять ваши требования, а тем более наказывать за непослушание. В этот период учите договориваться с детьми.

2. Не нужно стараться быть в глазах ребенка идеальными людьми, без недостатков. Не делайте вид, будто никогда не совершали ошибки и не понимаете, что такое буйство юности. Наоборот, делитесь с детьми личным опытом. Рассказывайте о различных ситуациях, связанных с вашей молодостью, о трудностях, с которыми сталкивались и как выходили из сложившихся ситуаций. Так детям легче будет вам довериться, осознавая, насколько вы похожи на них и способны понять и поддержать.

3. Как неуместен излишний контроль личной жизни подростка, так и не стоит полностью игнорировать занятия ребенка. Выполнение своих формальных обязанностей недостаточно, для полноценного воспитания подростка. Родители постоянно должны формировать нормы и моральные ценности, для того, чтобы ребенок не искал их вне семьи. Общайтесь с ребенком, участвуйте в его жизни, ненавязчиво направляйте его в нужном направлении.

4. Не стоит чрезмерно опекать ребенка, стараться вовремя удовлетворять все его потребности и запросы, стремиться уберечь его от всех возможных проблем и сложностей. Подростковый период, время, когда ребенок вступает во взрослую жизнь и ему необходимо учиться преодолевать препятствия самостоятельно.

5. Слишком жесткие меры воспитания, грубые наказания даже за небольшие проступки, плохо сказываются на подростках. Таким образом, формируется негативное

отношение к взрослым, активные попытки к бунтарству и противостоянию. В будущем такие дети вырастают в жестокими, неуравновешенными людьми.

6. Если в семье появляется маленький ребенок, это не значит, что подростка нужно воспринимать, как абсолютно взрослую личность, не нуждающуюся в заботе и внимании. Эмоциональное отторжение со стороны родителей делает подростка закрытым, нелюдимым, ребенок копит обиды, которые позже выражает в виде открытой агрессии.