

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодежи
городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

Согласовано


Председатель профкома

 Н.П. Бобылева

Протокол №10 от 10.12.2021 г.

Утверждаю

Директор МАУДО Дворец творчества

 А.И. Набиуллин

Приказ № 740/1 от 03.12.2021 г.



**ПРОГРАММА ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА СМЕРТИ
ОТ ОБЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

г. Нефтекамск, 2021

ПРОГРАММА ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА СМЕРТИ ОТ ОБЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Проблема смертности на рабочем месте сохраняет свою остроту во всем мире вследствие значительных экономических потерь и потерь трудового потенциала. По оценкам Международной организации труда (МОТ) около 2,3 млн. мужчин и женщин ежегодно погибают в результате несчастных случаев на рабочем месте или связанных с работой заболеваний – в среднем 6000 человек ежедневно. Согласно сообщению, сделанному на IV Всероссийской неделе охраны труда (2016 г.) генеральным секретарем Международной ассоциации соцобеспечения (МАСО) Ханс-Хорст Конколеwski, ежегодно в мире погибает на рабочем месте до 2,8 млн. человек. При этом только 15% смертей связаны с несчастными случаями, признанными при расследовании как связанные с производством, а большая их часть – около 85% происходит из-за проблем со здоровьем у работников.

По прогнозным оценкам в ближайшие десятилетия в мире ожидается увеличение риска развития смерти на рабочем месте вследствие роста распространенности таких факторов риска, как напряженность труда и интенсивный темп жизни.

Аналогичные тенденции наблюдаются и в России. Так, в 2017 г. на фоне снижения официально регистрируемых несчастных случаев со смертельным исходом (1403 случая в 2017 г. против 2051 случая в 2016 г.), произошло увеличение числа умерших на рабочем месте от общих заболеваний, которое составило 84% от количества несчастных случаев со смертельным исходом, квалифицированных при расследовании как не связанные с производством.

Значимость данной проблемы диктует необходимость проведения комплекса мероприятий, направленных на предупреждение или уменьшение вероятности развития внезапной смерти на рабочем месте от общих заболеваний.

Комплекс профилактических мероприятий возможно реализовать через разработанную многофакторную программу по снижению риска внезапной смерти на рабочем месте.

Программа профилактики внезапной смерти на рабочем месте может быть как самостоятельной, так и составной частью интегральной корпоративной программы по обеспечению безопасности труда и сохранению здоровья работников.

Проведенными исследованиями установлено, что основными этиологическими факторами внезапной смерти на рабочем месте являются болезни системы кровообращения (83% случаев). В связи с этим, профилактические мероприятия должны быть направлены, в первую очередь, на предупреждение развития и раннее выявление болезней системы кровообращения. Проведение профилактических мероприятий позволит избежать не только прогрессирования и осложнений основного заболевания, но и уменьшить риск внезапной смерти на рабочем месте.

Представленная программа отражает основной комплекс профилактических мероприятий.

Цель программы: предупреждение и снижение внезапной смерти на рабочем месте от общих заболеваний, в том числе от болезней системы кровообращения.

Задачи программы:

1. Своевременное выявление и оценка производственных и непроизводственных факторов риска внезапной смерти на рабочем месте и проведение комплекса мероприятий, направленных на их снижение.

2. Повышение эффективности оказания медицинской помощи работникам путем увеличения доступности и качества.

3. Продвижение и популяризация здорового образа жизни среди работников (сотрудников) предприятия (компании).

Основные компоненты программы:

1. Санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда на рабочем месте.
2. Создание благоприятной социально-психологической среды в коллективе.
3. Медицинское обеспечение трудовых коллективов.
4. Формирование здорового образа жизни.
5. Ожидаемые результаты.

1. Мероприятия по обеспечению безопасных условий труда на рабочем месте.

Безопасные условия труда с целью сохранения здоровья и трудового долголетия работников в процессе трудовой деятельности должны быть обеспечены за счет проведения организационных, технических, санитарно-гигиенических и иных мероприятий.

Организационно-технические мероприятия проводятся с целью обеспечения организации единого комплекса мер в области охраны труда и сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

1.1. Организационные мероприятия должны включать:

- организацию обучения работников по вопросам охраны и безопасности труда, проведение инструктажей;
- организацию оптимальных режимов труда и отдыха (график работы, специальные перерывы, сокращение времени работы во вредных условиях труда (защита временем));
- организацию мест отдыха и питания;
- повышение мотивации персонала к ответственному выполнению требований по обеспечению безопасности труда;
- обеспечение работников сертифицированными средствами индивидуальной защиты (СИЗ);
- проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил;
- проведение специальной оценки условий труда (СОУТ);
- реализацию комплекса мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению до приемлемого уровня риска негативного воздействия вредных производственных факторов, разработанных по результатам проведения СОУТ;
- выявление приоритетных производственных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, профессиональных заболеваний, вызванных химическими, физическими (шум, вибрация, микроклимат), а также факторами трудового процесса (тяжесть, напряженность) для конкретных рабочих мест с учетом дополнительных обязанностей работника;
- информирование работников о производственных факторах риска и условиях труда на рабочем месте, возможном риске повреждения здоровья.

1.2. Технические мероприятия должны проводиться с целью обеспечения защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов и снижения их уровня путем:

- совершенствования технологических процессов, технического перевооружения и модернизации производства (внедрение более безопасных технологических процессов, оборудования), механизации ручного труда;
- внедрения систем автоматического, полуавтоматического и дистанционного управления технологическими процессами, технологическими режимами (АСУТП);
- использования безопасных технических устройств, материалов, технологий;
- применения блокирующих устройств, специальной и аварийной сигнализации, предупреждающих надписей;
- внедрения систем сигнализации и защиты от воздействия вредных веществ;
- привлечения внимания работников к опасным зонам посредством нанесения сигнальной разметки, использования знаков безопасности;
- устройства и применения средств коллективной защиты (отопление, вентиляция,

освещении);

- содержания зданий, сооружения, дорог в надлежащем состоянии, проведения их обследований, осмотров, планово-предупредительных ремонтов;
- содержания технических устройств, технологического оборудования в исправном состоянии, своевременного проведения их ремонта.

1.3. Санитарно-гигиенические мероприятия включают:

- выполнение требований санитарных правил и гигиенических нормативов, направленных на снижение уровня воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов;
- устройство, расширение, реконструкцию имеющихся санитарно-бытовых помещений: гардеробных, туалетов, комнат приема пищи;
- обеспечение работающих смывающими и обезвреживающими средствами.

2. Создание благоприятной социально-психологической среды в коллективе:

- снижение влияния производственной среды на психическое здоровье;
- создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- предотвращение возникновения стресса на рабочем месте путем устранения или уменьшения исходных причин и повышения степени психологической адаптации работников;
- повышение у работников уровня и изменение направленности трудовой мотивации;
- организация в учреждении комнаты психологической разгрузки, индивидуальных консультаций психолога;
- помощь работникам, имеющим признаки психологического стресса (индивидуальное консультирование психолога);
- проведение индивидуальных обучающих семинаров с целью повышения информированности работников о фундаментальных принципах эмоционального здоровья и методах поддержания благоприятного психологического и эмоционального климата в коллективе;
- анкетирование работников предприятия для оценки морально-психологического климата в коллективе и выявления факторов, негативно влияющих на здоровье работников, с последующим проведением анализа уровня удовлетворенности трудом.

3. Формирование здорового образа жизни работников

Целью формирования здорового образа жизни работников является создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни, снижения воздействия факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

Основными мероприятиями являются:

- создание возможностей поддержания здорового образа жизни на рабочем месте;
- снижение распространенности поведенческих факторов риска (курение, низкая физическая активность, нездоровое питание), снижение высокого артериального давления и избыточной массы тела за счет реализации работодателем специальных программ;
- образовательные и информационные программы в области укрепления здоровья и профилактики болезней системы кровообращения среди работников;
- создание мотивации к формированию здорового образа жизни путем стимулирования работников, активно сохраняющих и улучшающих свое здоровье;
- экономическая поддержка проведения оздоровительных мероприятий путем организации посещений спортивно-оздоровительных комплексов по льготной стоимости абонемента (занятия в бассейне, тренажерном зале);
- создание условий для активного отдыха и занятий спортом.

Разработаны специальные программы по минимизации производственных факторов риска развития болезней системы кровообращения.

«Здоровое питание»

- размещение информационного материала о здоровом питании на настенных плакатах, памятках;
- информирование о принципе «Пирамиды» здорового питания, разработанном Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ).

«Снижение веса»

- формирование здоровых привычек в питании, образе жизни;
- издание буклетов с рекомендациями по снижению веса, здоровому питанию, физической активности.

«Повышение физической активности»

- организация спартакиад, турниров, конкурсов, велопробегов;
- посещение бассейна, соляной шахты.

«Укрепление психического здоровья»

- индивидуальные обучающие семинары с целью информирования о фундаментальных принципах эмоционального здоровья;
- создание благоприятной психологической и эмоциональной среды в коллективе;
- анкетирование работников предприятия для оценки эмоционального психологического статуса и выявления факторов, негативно влияющих на их психическое здоровье;
- проведение социологического анкетирования с целью выявления уровней удовлетворённости трудом и морально-психологическим климатом в коллективе.

«Снижение высокого артериального давления»

- выпуск буклетов и плакатов о необходимости контроля артериального давления и методах профилактики осложнений артериальной гипертензии.

4. Ожидаемые результаты

- улучшение условий труда;
- поддержание и улучшение состояния здоровья работающих;
- снижение уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности по причине хронических неинфекционных болезней, в том числе болезней системы кровообращения;
 - сокращение случаев первичного выхода на инвалидность от болезней системы кровообращения;
 - сокращение количества случаев внезапной смерти на рабочем месте от болезней системы кровообращения;
 - 100%-ое прохождение работниками медицинского осмотра, включающего дополнительный объем лабораторных, инструментальных исследований, консультацию врача кардиолога;
 - формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни путем повышения уровня ответственного отношения к своему здоровью;
 - увеличение количества работников, ведущих здоровый образ жизни;
 - снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций на работе, повышение стрессоустойчивости работников;
 - повышение лояльности работников к руководству;
 - улучшение имиджа организации, по мнению работников и повышение их мотивации;
 - увеличение количества работников, удовлетворенных своей работой (процент изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);
 - снижение показателей текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).

С Программой ознакомлены и согласны:

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Должность
1.	Акбулдина	Олесия	Владимировна	педагог дополнительного образования
2.	Альмакаев	Виктор	Алексеевич	дворник
3.	Анварова	Фарида	Ахнафовна	уборщик производственных и служебных помещений
4.	Афанасьева	Анжелика	Вячеславовна	дворник
5.	Ахатова	Юлдуз	Финисовна	педагог дополнительного образования
6.	Ахмадуллин	Вадим	Кадимович	педагог дополнительного образования
7.	Ахметдинова	Лариса	Ульфатовна	педагог дополнительного образования
8.	Ахметзянов	Ленар	Раисович	педагог дополнительного образования
9.	Ахметов	Данис	Дамирович	педагог дополнительного образования
10.	Ахметова	Алиса	Руслановна	педагог–организатор
11.	Ахметова	Раиса	Назифовна	старший методист
12.	Байтулина	Марина	Тимирьяновна	педагог дополнительного образования
13.	Бакирова	Русалина	Рузалиновна	заместитель директора по ВР
14.	Белобородова	Элиза	Варисовна	медицинская сестра
15.	Белова	Жанна	Владимировна	методист
16.	Бикбова	Лилия	Айратовна	педагог дополнительного образования
17.	Бобылева	Наталья	Павловна	старший методист
18.	Валетова	Наталья	Изилаевна	гардеробщик
19.	Газиева	Алефтина	Александровна	уборщик производственных и служебных помещений
20.	Гайнанова	Регина	Айратовна	педагог дополнительного образования
21.	Гайфуллин	Ильяс	Фарманович	педагог дополнительного образования
22.	Галанова	Эльвира	Флюоровна	педагог дополнительного образования.
23.	Галиахметова	Светлана	Вилисовна	педагог дополнительного образования
24.	Галимьянова	Лилия	Ралифовна	замдиректора по АХЧ
25.	Галиханова	Алина	Алфировна	педагог дополнительного образования
26.	Ганиев	Тимур	Вячеславович	педагог дополнительного образования
27.	Ганиева	Аиша	Айратовна	педагог дополнительного образования (декрет)
28.	Гараева	Гузель	Ишбулатовна	гардеробщик
29.	Гарипова	Люзия	Раифовна	уборщик производственных и служебных помещений
30.	Гизатуллина	Флида	Фикриевна	педагог дополнительного образования
31.	Гилимшина	Ирина	Руслановна	педагог дополнительного образования
32.	Гильманова	Гульназ	Римовна	педагог дополнительного образования
33.	Гильванова	Насима	Тимиргалиевна	гардеробщик
34.	Гильязева	Алина	Ринатовна	педагог дополнительного образования
35.	Гущина	Евгения	Андреевна	педагог дополнительного образования
36.	Даутова	Светлана	Анатольевна	уборщик производственных и служебных помещений
37.	Егоров	Александр	Иванович	оператор теплового пункта
38.	Жаксылыкова	Луиза	Рашитовна	педагог дополнительного образования
39.	Зарипова	Зинира	Мансурияновна	уборщик производственных и служебных помещений
40.	Ильгамова	Елена	Юрьевна	заместитель директора по УР
41.	Ираева	Светлана	Анатольевна	методист
42.	Исламов	Тамирлан	Рустемович	педагог - организатор
43.	Исламова	Илсияр	Рифовна	уборщик производственных и служебных помещений
44.	Ишимбаева	Альмира	Загитовна	педагог дополнительного образования
45.	Ишпулатова	Любовь	Вячеславовна	уборщик производственных и служебных помещений
46.	Камалов	Ришат	Файласович	педагог дополнительного образования
47.	Камалова	Флюза	Назировна	педагог дополнительного образования

48.	Каримова	Ольга	Владимировна	педагог дополнительного образования	
49.	Киекбаева	Светлана	Валерьевна	художник-декоратор	
50.	Клименко	Виктор	Александрович	педагог дополнительного образования	
51.	Куликова	Оксана	Николаевна	педагог дополнительного образования	
52.	Латыпова	Сюмбуль	Азватовна	педагог дополнительного образования	
53.	Лобова	Татьяна	Петровна	педагог дополнительного образования	
54.	Маликова	Фларида	Максютовна	старший методист	
55.	Малов	Данил	Ильдарович	педагог дополнительного образования	
56.	Мельникова	Людмила	Александровна	педагог дополнительного образования	
57.	Мельникова	Марина	Анатольевна	педагог дополнительного образования	
58.	Милеева	Зайтуна	Мансуровна	инженер	
59.	Миннуллина	Лайсан	Фаиловна	старший методист	
60.	Мухтаров	Рафит	Хадитович	оператор теплового пункта	
61.	Набиуллин	Адиль	Ильдарович	директор	
62.	Надырова	Светлана	Рафкатовна	заведующий костюмерной	
63.	Небогатикова	Ульяна	Вячеславовна	методист	
64.	Никулина	Наталья	Александровна	педагог дополнительного образования	
65.	Нуртдинова	Индира	Филиусовна	методист	
66.	Нуртдинов	Рустам	Рамилевич	заместитель директора по ОР	
67.	Пазугутова	Галина	Валентиновна	уборщик производственных и служебных помещений	
68.	Рафикова	Гульназ	Флусовна	педагог дополнительного образования	
69.	Рахимова	Лилия	Мазитовна	старший методист	
70.	Раянова	Лейсян	Фаудатовна	педагог дополнительного образования	
71.	Сабирова	Эльвира	Фаязовна	медицинская сестра	
72.	Садриев	Юрий	Александрович	педагог дополнительного образования	
73.	Садритдинова	Лилия	Рафаэловна	методист	
74.	Сайтгалеев	Дамир	Радикович	педагог дополнительного образования	
75.	Салиманов	Рустам	Ралифович	инструктор по физической культуре	
76.	Салыхова	Гульфия	Тимиршаховна	педагог дополнительного образования	
77.	Саттарова	Розалия	Равиловна	педагог дополнительного образования	
78.	Сергеева	Лариса	Семеновна	уборщик производственных и служебных помещений	
79.	Спивак	Лидия	Леонидовна	педагог дополнительного образования	
80.	Стерхова	Гузель	Зиятдиновна	педагог дополнительного образования	
81.	Стрельская	Ирина	Арсиновна	методист МОЦ	
82.	Султанов	Фаил	Мадарисович	инструктор по физической культуре	
83.	Тастиева	Гульнара	Ивановна	уборщик производственных и служебных помещений	
84.	Терегулова	Гульнара	Руфильевна	секретарь руководителя	
85.	Файзуллина	Лилия	Васильевна	уборщик производственных и служебных помещений	
86.	Файзуллина	Луиза	Гайсовна	методист	
87.	Фахуртдинов	Раиф	Накимович	оператор теплового пункта	
88.	Хабибова	Дилара	Римовна	педагог дополнительного образования	
89.	Хабибрахманова	Айгуль	Флуновна	педагог дополнительного образования	
90.	Хайдарова	Альфия	Назировна	гардеробщик	
91.	Хайруллин	Инсаф	Фагимович	оператор теплового пункта	
92.	Халикова	Ирина	Финатовна	педагог дополнительного образования	
93.	Ханова	Гульназ	Радисовна	педагог дополнительного образования	
94.	Хасанова	Эльвира	Альбертовна	педагог дополнительного образования	
95.	Хисаева	Алина	Наильевна	педагог дополнительного образования	
96.	Хуснутдинова	Эльза	Галихановна	педагог дополнительного образования	
97.	Черникова	Александра	Александровна	педагог дополнительного образования	
98.	Чуклин	Дмитрий	Андреевич	методист	
99.	Чуклин	Андрей	Альбертович	педагог дополнительного образования	
100.	Шарипова	Файруза	Мусавировна	лаборант	
101.	Шайхлисламова	Гузель	Арсиновна	методист	

102.	Шарафутдинова	Эльвира	Альфитовна	педагог дополнительного образования	
103.	Шарипова	Лариса	Александровна	педагог дополнительного образования	
104.	Шарипова	Диана	Насибовна	педагог-психолог	
105.	Шигаева	Зульфия	Вадисовна	гардеробщик	
106.	Шуматбаева	Любовь	Игнатъевна	педагог дополнительного образования	
107.	Шуматбаева	Елена	Альбертовна	гардеробщик	
108.	Юминская	Вилияна	Юриевна	педагог дополнительного образования	
109.	Юсупова	Винера	Фоатовна	библиотекарь	
110.	Ялаева	Сумбель	Габдуловаловна	старший методист	
111.	Якупов	Динар	Масгутович	педагог дополнительного образования	
112.	Яхина	Алена	Васильевна	педагог дополнительного образования.	

102	Шуштарова	Зураб	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
103	Шуштарова	Лариса	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
104	Шуштарова	Лариса	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
105	Шуштарова	Зураб	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
106	Шуштарова	Лариса	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
107	Шуштарова	Зураб	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
108	Шуштарова	Лариса	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
109	Шуштарова	Зураб	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
110	Шуштарова	Лариса	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
111	Шуштарова	Зураб	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы
112	Шуштарова	Лариса	Башкортостан Республикасы	Башкортостан Республикасы

Пронумеровано и прошнуровано
 2 (шестер) листов

Директор _____

(подпись, фамилия, инициалы)
 МП

